

ICAROS Lightning Instructions for Use



ICAROS App



 Download on the
App Store



 GET IT ON
Google Play

1.0 Contact Details

Manufacturer

ICAROS GmbH
Fraunhoferstraße 5
82152 Martinsried
GERMANY



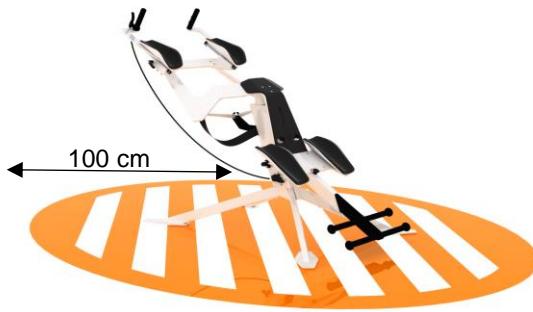
TEL +49 89 414 1821 00
MAIL info@icaros.com
WEB www.icaros.com

Distributor

ICAROS GmbH
Fraunhoferstraße 5
82152 Martinsried
GERMANY

TEL +49 89 414 1821 00
MAIL info@icaros.com
WEB www.icaros.com

2.0 Safety Area



ICAROS Lightning は、家庭やスタジオで使用するための屋内トレーニングデバイスです。操作中は、傍観者、子供、動物が怪我をするリスクがあります。デバイスの周囲に少なくとも半径 1 m (3 フィート 3 インチ) の保護回路が空いていることを確認する必要があります。

3.0 Safety Information

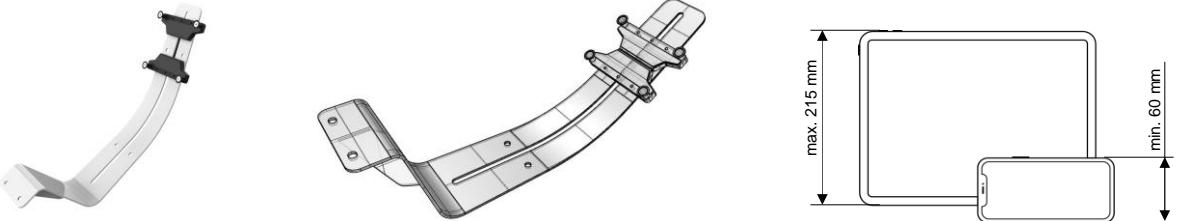
デバイスは、鋭利な物体やとがった物体のない安定した水平な場所に設置する必要があります。ICAROS Lightning の周囲に十分な空きスペースがあることを確認してください。ICAROS Lightning は一度に 1 人しか使用できません。最大荷重は 130 kg です。ユーザーの身長は最低 140 cm から最高 200 cm です。ユーザーと ICAROS Lightning を損傷から保護するため、ユーザーとその衣服には鋭利な物体やとがった物体がないようにしてください。子供は、取扱説明書を読み、すべての注意事項を理解している人が監督する必要があります。ICAROS Lightning を使用するには、取り付けと取り外しの手順に従ってください。ICAROS Lightning に重りを付けないでください。怪我のリスクが高まり、デバイスが損傷する可能性があります。ICAROS Lightning で無理をしないでください。また、疲れたりめまいを感じたりした場合は使用しないでください。健康上の制限がある場合は ICAROS Lightning を使用しないでください。ICAROS Lightning でトレーニングできるかどうかは医師にご相談ください。ICAROS Lightning 用の追加デバイスは、ICAROS GmbH がテストし、デバイス用アクセサリとして推奨しているもののみを使用してください。他のデバイスは ICAROS Lightning を損傷したり、怪我の原因となる可能性があります。ICAROS Lightning をクリーニングするには、湿らせた布のみを使用して表面を拭いてください。ICAROS Lightning の素材を損傷する可能性があるため、洗浄剤は使用しないでください。クリーニング中に過度の圧力をかけないでください。ICAROS Lightning が損傷する可能性があります。ICAROS Lightning が損傷している場合は、損傷が修復されるまで使用しないでください。修復されないと、安全に操作できなくなります。カスタマー サポート info@icaros.com にご連絡いただければ、お手伝いいたします。シリアル番号を記載してください。シリアル番号は ICAROS Lightning のベースに記載されています。デバイスが確実に機能するように、使用する前に ICAROS Lightning に損傷がないか確認してください。損傷している場合は、損傷が修復されるまで使用しないでください。

4.0 Device Settings Body Height

長さ方向に調節可能なアームレストにより、さまざまな体のサイズや体型に合わせて調節できます。ICAROS Lightning は、体重 130kg/286 ポンドまで、身長 140cm - 200cm/4'7" - 6'7" の人が使用できます。アームレストとレッグレストの最小位置は、身長 140cm/4'7" から 150cm/4'11" の人向けのデフォルト設定として推奨されます。身長 180cm/5'11" からは、最大位置が調節の開始点となります。

6.0 Tablet holder

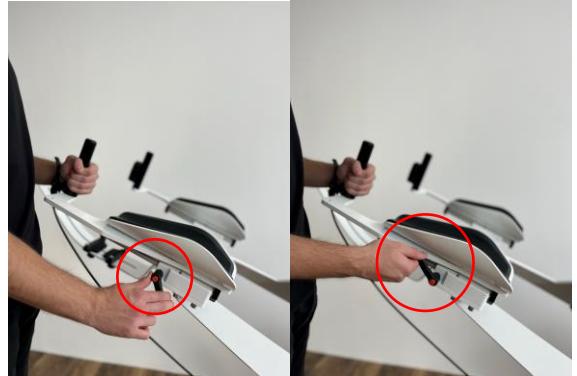
ICAROS Lightning をデジタル インターフェースで使用するには、タブレット ホルダーを取り付けます。



7.0 Adjustments



身長に合ったフットレストの位置を選択してください。フットレストを調整するには、ロックボルトを引いてロックを解除し、フットレストを必要な位置に調整します。膝がレッグパッドの上に置かれ、上がらないようにします。



レールの外側にあるクランプレバーを緩めて、アームレストを希望の位置までスライドさせます。その後、クランプレバーを再度締めます。



左右の感度を調整するには、必要に応じて黒いバンジー/ロープを追加または削除できます。追加のサポートが必要な患者には、3 本のロープをすべて取り付けたままにしておくことをお勧めします。安定性と制御性を高めたい患者には、使用するロープの数を減らすことができます。



前方傾斜の感度を調整するには、安定化ラインを使用します。これらのラインは柔軟性があり、突然の動きや急激な動きを緩和するのに役立ちます。ストラップと安定化ラインが適切に配置されていることを確認してください。詳細なガイダンスについては、取り付け手順を参照してください。

8.0 Mounting, Dismounting & Usage



デバイスの前に立つ



最初の足を置き、
手を支えに置きます



2番目の足を踏み入れる



両膝をレッグパッドの上に完全に置き、膝頭が直接パッドに載るようにします。適切なサポートを確保するために、膝頭がパッドより上に来ないようしてください。



腰を後ろに動かして重心を
後ろに移動させます



前腕をアームレストに置
きます



もう片方の腕を肘掛けに
置きます



レバーを押してデバイ
スのロックを解除します



重心を前に移動すると、デバイスが下向きに傾
きます。主なストレスは肩と腕の筋肉にかかりま
す。重心を後ろに移動して水平に揃えます。



降りるには、腰を後ろに動かして最
初の位置に戻ります。ロックシステムは自動です。装置がロックされると「カチッ」という音が聞こえま
す。その後、安全に降りることができます。



取り付け、取り外し、調整に
ついては、このビデオの説明
をご覧ください。

10.0 Thank You!

ICAROS Lightning が、あなたのフィットネスやリハビリ体験を刺激的な方法で向上させることを願っています。

ご質問やサポートが必要な場合は、当社のチームがお手伝いいたします。info@icaros.comまでご連絡ください。ICAROS ファミリーの一員になっていただきありがとうございます。よろしくお願ひいたします。